

## **ВИЧ-инфекция в вопросах и ответах.**

***Вопрос. Что такое ВИЧ-инфекция?***

*Ответ.* ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает клетки иммунной системы, с длительным прогрессирующим течением.

***Вопрос. Что такое СПИД?***

*Ответ.* СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается через 10 – 15 лет после заражения, при отсутствии своевременно назначенного лечения. Это тяжелое поражение иммунной, а также других систем организма с проявлениями в виде различных инфекционных заболеваний и опухолевых процессов, заканчивающихся, как правило, смертью больного.

***Вопрос. Когда и как появилась ВИЧ-инфекция?***

*Ответ.* В начале 80-х годов прошлого столетия в США были зарегистрированы многочисленные смерти молодых людей от неизвестного заболевания, а спустя 2-3 года в западной Европе и ряде других стран появилась ранее неизвестная болезнь. В настоящее время известно, что единичные заболевания ВИЧ-инфекцией имелись и раньше, но они не распознавались.

***Вопрос. Вирус иммунодефицита человека – какой он?***

*Ответ.* Вирус иммунодефицита человека, попадая в организм человека, в первую очередь поражает клетки иммунитета. Вирус встраивается в клетку и находится там пожизненно. В зараженной клетке идет размножение вируса, что ведет к разрушению клетки иммунной системы человека и поражению новых иммунных клеток. ВИЧ чрезвычайно изменчив, что создает большие трудности при разработке вакцины против этой инфекции.

***Вопрос. Насколько устойчив ВИЧ во внешней среде?***

*Ответ.* К счастью, вирус обладает низкой жизнеспособностью и нестойк во внешней среде. Обычные дезинфицирующие растворы (3% перекись водорода, 1% хлорамин, 70° этиловый спирт, эфир, ацетон), кипячение вызывают его гибель. При высушивании при температуре 23–27 °С вирус утрачивает активность через 3-7 дней. В жидкой среде при этой же

температуре вирус сохраняет активность 15 дней, при температуре 36-37 °С - 11 дней.

***Вопрос. Откуда произошел СПИД?***

*Ответ.* ВИЧ-инфекция берет свое начало в Африке, там живет много видов обезьян, пораженных вирусом иммунодефицита обезьян. Во время разделки тушек убитых обезьян охотники повреждали собственные кожные покровы, и через эти раны в их организм проникал вирус. Затем при половых контактах вирус передавался половым партнерам охотников, которые аналогичным путем передавали его другим людям, и т.д. передаваясь от человека к человеку, вирус приспособливался к клеткам человека и через определенное время превратился в самостоятельный вирус иммунодефицита человека.

Дальнейший путь распространения болезни из Африки в США связан с массовыми закупками предпринимателями США в развивающихся странах Африки дешевой крови для переливания.

***Вопрос. Где распространена ВИЧ-инфекция?***

*Ответ.* В настоящее время в мире не осталось ни одной страны, ни одного города, где не был бы зарегистрирован хотя бы 1 случай заболевания ВИЧ-инфекцией – это говорит о повсеместном распространении вируса и пандемии данной болезни.

***Вопрос. Получила ли распространение ВИЧ-инфекция в России?***

*Ответ.* ВИЧ-инфекцию в России начали регистрировать с 1986 года первоначально среди иностранцев, а с 1987 года – и среди наших граждан. Сначала отмечался медленный рост числа инфицированных ВИЧ преимущественно в крупных городах. Однако с 1996 года начался резкий подъем заболеваемости. В настоящее время ВИЧ-инфицированные выявляются на всей территории РФ. В Тульской области на конец 2016 года выявлено около 11 тысяч ВИЧ-инфицированных.

***Вопрос. Насколько большую опасность представляет для человека заражение ВИЧ-инфекцией?***

*Ответ.* При отсутствии лечения, ВИЧ-инфицированные погибают через 10-15 лет после заражения.

При своевременно назначенном специальном антиретровирусном лечении (АРВТ – антиретровирусная терапия) жизнь ВИЧ-инфицированных продлевается на долгие годы.

Вакцины, защищающей от этой болезни, на сегодняшний день нет, но работы по ее созданию активно ведутся.

***Вопрос. Кто является источником ВИЧ-инфекции?***

*Ответ.* Источником заражения является больной ВИЧ-инфекцией на всех стадиях заболевания, в том числе и вирусоноситель без признаков (симптомов) болезни, который представляет наибольшую опасность для окружающих.

***Вопрос. Что происходит с человеком, который заразился ВИЧ?***

*Ответ.* Попадая в организм, ВИЧ в первую очередь поражает клетки иммунной системы. Проникнув в иммунные клетки, вирус вызывает их гибель. ВИЧ начинает активизироваться и производить новые, подобные себе частицы. Новорожденные вирусы заражают другие клетки иммунной системы, в результате чего иммунитет падает и человек теряет способность сопротивляться любым болезнетворным агентам (бактериям, вирусам, грибам, паразитическим простейшим). В конце концов, количество иммунных клеток снижается до такой степени, что полностью расстраивается вся деятельность защитной системы организма, что приводит к смерти.

***Вопрос. Отличаются ли внешне ВИЧ-инфицированные от здоровых людей?***

*Ответ.* Коварство ВИЧ-инфекции в том, что зараженный человек никак не отличается от незараженного, и в течение длительного времени (10-15 лет) его ничего не беспокоит. Поэтому ВИЧ-инфицированные могут не знать о своем заражении.

***Вопрос. Как передается ВИЧ от больного человека к здоровому?***

*Ответ.* ВИЧ передается через кровь, семенную жидкость (сперму), выделения влагалища и грудное молоко.

### ***Вопрос. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?***

*Ответ.* Существуют следующие пути передачи ВИЧ от зараженного человека к здоровому:

1. При инъекциях наркотических или лекарственных средств, если используется один на несколько человек общий шприц или игла без обеззараживания, общая емкость для разбора наркотика и/или промывания шприцев, применяется наркотик, зараженный ВИЧ во время приготовления.
2. Во время половых контактов без барьерных средств защиты (презервативов).
3. При нанесении татуировки, пирсинга инструментами, загрязненными кровью ВИЧ-инфицированного человека.
4. При пользовании общими с ВИЧ-инфицированным человеком средствами личной гигиены, которые могут контактировать с кровью – бритва, зубная щетка, маникюрные ножницы и т.д.
5. В случаях, когда человеку по медицинским показаниям переливается кровь или ее препараты, взятые от донора, зараженного ВИЧ. Случается это в настоящее время крайне редко, так как все доноры перед сдачей крови проходят обязательное обследование на ВИЧ-инфекцию.
6. Возможно заражение ребенка от ВИЧ-инфицированной матери: во время беременности, во время родов и при грудном вскармливании.

### ***Вопрос. Насколько заразительна ВИЧ-инфекция?***

*Ответ.* ВИЧ-инфекция в сравнении с такими заразными болезнями, как грипп, дизентерия, вирусные гепатиты, холера, чума, менее заразна. Однако следует помнить, бывает достаточно одного незащищенного полового контакта с ВИЧ-инфицированным партнером для заражения.

### ***Вопрос. Кто относится к «группам риска» по заражению ВИЧ/СПИДом?***

*Ответ.* К «группам риска» относятся все люди в случае, если в их жизни были следующие ситуации:

- сексуальный контакт без презерватива;
- имелся опыт употребления внутривенных наркотиков;
- сделаны татуировки или пирсинг.

К отдельной «группе риска» относятся дети, рожденные от ВИЧ-инфицированных матерей.

Необходимо помнить, что своевременно назначенное лечение позволяет ВИЧ-инфицированным матерям иметь здоровых детей.

***Вопрос. Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией при сдаче крови?***

*Ответ.* Сам донор заразиться в момент сдачи крови не может. Страхи на этот счет совершенно необоснованны. Процедура взятия крови у донора исключает его заражение ВИЧ.

При сдаче крови из пальца ВИЧ заразиться также нельзя, если используются стерильные (обеззараженные) перья, иглы, предметные стекла, пипетки для взятия крови.

Случаев заражения доноров ВИЧ при сдаче крови на сегодняшний день в мире и в нашей стране не зарегистрировано. В свою очередь каждый донор должен понимать, что он и сам может стать источником инфекции для реципиента (получателя крови).

***Вопрос. Опасно ли посещать кабинет стоматолога?***

*Ответ.* Лечение и особенно удаление зубов, почти всегда сопровождается повреждением слизистой оболочки и мелких кровеносных сосудов пациента, где может содержаться вирус и попасть с кровью на инструменты.

Поэтому в зубных кабинетах соблюдается строгий контроль за мытьем, обеззараживанием и стерилизацией зубоврачебных инструментов. Здесь неважно, какой используется шприц: одноразовый или многоразовый. Главное, чтобы он был правильно обработан и надежно простерилизован.

***Вопрос. Можно ли заразиться ВИЧ при нанесении татуировки, маникюре, пользовании чужим бритвенным прибором?***

*Ответ.* Можно заразиться при выполнении татуировок, а также при заимствовании друг у друга бритвенных принадлежностей, не подвергающихся в быту обеззараживанию. На них могут находиться следы незаметной на глаз засохшей или свежей крови ВИЧ-инфицированного.

Такому же риску заражения могут подвергаться и женщины, использующие нестерильные, загрязненные чужой кровью иглы и

инструменты для прокалывания мочек ушей, при выполнении маникюра (педикюра), бритье волос на ногах.

***Вопрос. Можно ли заразиться ВИЧ-инфекцией при поцелуе?***

*Ответ.* Риск передачи ВИЧ посредством глубокого влажного поцелуя и поцелуя «с укусом» невелик, однако он возрастает при наличии в полости рта, на деснах, губах язвочек, ссадин, трещин, порезов. При поцелуях товарищеских, родительских, джентельменских передача ВИЧ исключается.

***Вопрос. Можно ли заразиться ВИЧ при укусе насекомого?***

*Ответ.* Нет. В этом отношении насекомых не следует бояться.

***Вопрос. Одинаково ли опасны различные виды половых контактов?***

*Ответ.* Нет, неодинаково. Это зависит от стадии болезни у ВИЧ-инфицированного, индивидуальной восприимчивости к ВИЧ у человека, кратности контактов и д.р.

Наиболее опасен, как источник инфекции, зараженный мужчина при анальных контактах с любым партнером – мужчиной-гомосексуалистом или женщиной.

Также велика опасность заражения при анальном половом контакте, если инфицирован «пассивный партнер» (безразлично – мужчина или женщина), а «активный» мужчина еще не заражен.

На третьем месте по степени опасности – вагинальный (влагалищный) контакт между зараженным мужчиной и еще незараженной женщиной.

***Вопрос. Какие виды коллективной деятельности не представляют угрозу заражения ВИЧ-инфекцией?***

*Ответ.* Совместное пребывание в общественных местах, помещениях, объектах (поезд, корабль, самолет, клуб, столовая, общежитие, баня, кинотеатр и д.р.) не представляет никакой опасности в плане распространения этой инфекции.

Нет никакой опасности заражения ВИЧ при совместном пользовании:

- умывальником, раковиной, баней, ванной, душем, бассейном;
- общей посудой;
- спортивными снарядами и уборочным инвентарем;

- дверной ручкой.

Многолетними наблюдениями за больными ВИЧ-инфекцией доказано, что вирус также не передается:

- через воздух при кашле, чихании, разговоре;
- при объятиях, рукопожатии;
- через сигарету;
- через документы, деньги, книги;
- через пищу и продукты, воду, соки, молоко, фрукты, ягоды и овощи;
- при пользовании телефонной трубкой;
- через школьные и письменные принадлежности, игрушки;
- через чужую одежду и обувь, постельное белье.

***Вопрос. Как распределяются больные ВИЧ-инфекцией по полу и возрасту?***

*Ответ.* Среди мужчин несколько чаще выявляется ВИЧ-инфекция, так как они ведут более рискованный сексуальный и социальный образ жизни.

***Вопрос. Кто гарантирован от заражения ВИЧ-инфекцией?***

*Ответ.* Можно с уверенностью сказать, что практически на 100% гарантированы от заражения ВИЧ-инфекцией люди, которые не имеют сексуальных контактов вообще и не вводят себе наркотики внутривенно «грязными» шприцами. Однако в равной мере избежит заражения ВИЧ-инфекцией и тот человек, который ведет нравственно здоровый образ жизни и имеет единственного полового партнера, в свою очередь соблюдающего взаимную верность в интимной жизни.

***Вопрос. Что такое тест (анализ) на ВИЧ?***

*Ответ.* Тест – это особый анализ крови. Он проводится, чтобы определить, заражен человек ВИЧ или нет. Для получения результата может потребоваться время и иногда повторный анализ.

***Вопрос. Что означает результат теста (анализа)?***

*Ответ.* Отрицательный результат не всегда означает, что человек не заражен ВИЧ-инфекцией. Вирус может присутствовать в организме, но пока не обнаруживается. В это время ВИЧ-инфицированный может заразить других лиц. Этот период составляет от 2-х недель до 3-х месяцев после заражения человека и называется «серонегативным окном».

Поэтому необходимо обязательно пересдать кровь для анализа на ВИЧ через 1-3 месяца с момента рискованного контакта.

Подтвержденный положительный результат теста доказывает, что заражение ВИЧ произошло.

***Вопрос. Обследуют ли при медицинских осмотрах на ВИЧ-инфекцию?***

*Ответ.* При медицинских осмотрах обследуют на ВИЧ-инфекцию только медицинских работников. Обследование на ВИЧ-инфекцию не является обязательным. Также при госпитализации в больницу на ВИЧ-инфекцию обследуют не всех, а только тех, у кого есть симптомы, указывающие на снижение иммунитета. Также обследуют беременных в первом и втором триместре беременности, а также во время родов, если беременная не наблюдалась в женской консультации.

***Вопрос. Как впервые проявляется ВИЧ-инфекция?***

*Ответ.* ВИЧ-инфекцию трудно распознать в самом начале. Между тем через некоторое время после заражения появление некоторых признаков позволяет заподозрить заболевание.

Назовем их:

- ✓ продолжительная лихорадка без видимой причины;
- ✓ увеличение лимфатических узлов в нескольких анатомических зонах (на шее, над ключицами, подмышками, в локтевых сгибах, паху, подколенных ямках);
- ✓ прогрессирующая потеря массы тела при обычном режиме питания;
- ✓ часто повторяющиеся гнойничковые высыпания в полости рта, на коже слизистых половых органов, туловища;
- ✓ продолжающаяся до 1 месяца диарея (понос);
- ✓ часто рецидивирующий герпес.

***Вопрос. Какие заболевания чаще развиваются при СПИДе и какие органы и системы организма при этом поражаются?***

*Ответ.* Так как при СПИДе иммунная система человека, при отсутствии лечения, практически разрушена, то у человека может развиваться множество болезней.

При дальнейшем развитии заболевания происходит ухудшение самочувствия, снижение настроения и др.



Все эти множества болезней протекают обычно тяжело, лечению поддаются плохо и имеют неблагоприятный исход.

***Вопрос. Существует ли лекарство для лечения ВИЧ-инфекции?***

*Ответ.* В настоящее время имеются высокоэффективные лекарства для ВИЧ-инфицированных. Антиретровирусная терапия (АРВТ) не позволяет избавиться организм от вируса, но защищает от развития СПИДа и продлевает жизнь на долгие годы.

Используются также лекарственные средства для лечения ряда других болезней, связанных со СПИДом.

***Вопрос. Почему умирают больные СПИДом?***

*Ответ.* Во-первых, само по себе глубокое и необратимое поражение иммунной системы организма делает его беззащитным к многообразным болезням и инфекциям, что практически несовместимо с жизнью .

Во-вторых, смертельно опасное разрушение центральной нервной системы – головного мозга, обусловленное различными микроорганизмами.

В-третьих, не менее опасны инфекции, вызванные паразитическими простейшими, многими бактериями, вирусами и грибами, которые обычно обитают у здорового человека, не принося ему никакого вреда, а при СПИДе начинают быстро размножаться, вызывая тяжелые поражения и заболевания.

В-четвертых, связанные с ВИЧ-инфекцией и СПИДом опухоли, протекают, как правило, очень злокачественно, не поддаются лечению.

Обращение за медицинской помощью к специалистам Центра СПИД позволит своевременно получить необходимое лечение, которое позволит своевременно получить необходимое лечение, которое защитит от СПИДа и продлит жизнь на десятки лет.

***Вопрос. Что следует делать при обнаружении у себя признаков ВИЧ-инфекции или возникновения подозрения на заражение?***

*Ответ.* Самое правильное и надежное решение – это без промедления, и чем раньше, тем лучше, обратиться к врачу. Врач примет необходимое решение и обеспечит углубленное обследование на ВИЧ-инфекцию. Это

позволит либо развеять страхи относительно заражения, либо их подтвердить.

***Вопрос. Что такое «безопасное сексуальное поведение»?***

*Ответ.* «Безопасное сексуальное поведение» предполагает уменьшение числа половых партнеров, желательно до одного; избегать высоко рискованных сексуальных действий; систематическое и правильное пользование презервативами; освоение альтернативных форм половой жизни. А самое главное средство защиты – это любовь и верность партнеру!

***Вопрос. Защищает ли презерватив от заражения ВИЧ-инфекцией?***

*Ответ.* Презерватив является надежным средством профилактики и почти полностью исключает риск заражения не только ВИЧ-инфекцией, но также сифилисом, гонореей, трихомониазом, другими инфекциями, передающимися половым путем.

***Вопрос. Можно ли с помощью освоения и распространения специальных знаний о ВИЧ/СПИДе изменить свое поведение?***

*Ответ.* Можно и нужно. Каждый человек должен знать, что такое ВИЧ-инфекция и как можно от нее защититься. Любая информация, которую можно получить, прочитать, увидеть и услышать об этом заболевании, полезна. Она заставляет задуматься о собственном сексуальном поведении, отношении к наркотикам, необходимости сохранять здравый смысл, соблюдать настороженность, в полной мере осознать опасность.

**Таким образом, лучше быть здоровым,  
чем умереть от невежества!**