"Согласовано"
Начальник Щекинского территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Тульской области

_____И.В. Дашкина
"___" августа 2020 г.

"Утверждаю"
Директор ООО "Компания ПродЭКО"
_____Н.В.Гартман
"___" августа 2020 г.

"Утверждаю"
Председатель комитета по образованию
Администрации Щекинского района
_____С.В.Муравьева
"20" августа 2020 г.

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
горячего приема пищи для обучающихся 1-4-х классов
на 2020 год (первый вариант)

	техно	Наименование	Ед.изм.	Кол-во	вые вещества			Энергетичес	Витамин					Минерал			
					Белки	Жиры	Углеводы		B 1	B 2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
		1 день															
		Завтрак															
Пермь	268	Омлет натуральный	шт	140	11,200	12,600	2,800	170,000	0,060		0,400	225,800		102,800		16,200	
Пермь	208	Зеленый гор консервир. отварной	г	40	0,680	5,300	2,000	58,000	0,010		2,800		2,000	17,200	12,400	64,100	
Пермь	79	Масло сливочное порционное	г	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,010	0,120		0,004	1,000	0,500	30,000	0,500	
Пермь	75	Сыр порционный	г	15	2,240	2,890		35,400	0,060	85,800				85,800	50,800	3,500	0,980
Пермь	457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000						5,100	7,700	4,200	0,820
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			14,400	28,140	14,230	423,200									
		2 день															
		Завтрак															
Пермь	77	Колбаса отвар порц	г	30	3,500	5,800	0,100	66,000	0,050				0,100	10,800	39,800	5,300	0,450
Пермь	124	Запеканка твор. с масл	г	150/10	29,600	7,800	31,900	316,000	0,080		0,300	58,600	0,500	219,800	310,000	32,300	0,990
Пермь	270	Кисель из смородины	г	200	0,100	0,100	11,000	45,000			0,500		0,100	4,400	4,700	0,700	0,060
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			31,680	8,260	54,400	482,700									
		3 день															
		Завтрак															